



Чернышевский

Ю. Д. Горохов

2017г.

**План мероприятий
по формированию здорового образа жизни
на 2017 - 2018 учебный год**

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель
1.	Гигиенические основы учебной и трудовой деятельности.		
1.1.	Совещания при директоре «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды».	октябрь 2016г апрель 2016г.	врач-педиатр директор
1.2.	Посещение учебных самоподготовок воспитанников с целью контроля соблюдения здоровьесберегающих технологий (правильная посадка, освещение, проветривание).	в течение учебного года	администрация
1.3.	Оперативные совещания с педагогами по вопросам здорового образа жизни медико-психологического здоровья воспитанников.	по плану	психолог врач-педиатр
1.4.	Проверки санитарного состояния и воздушно-тепловых режимов спального и учебного корпусов.	ежедневно	дежурная медицинская сестра
1.5.	Проведение бесед: - режим дня; - личная гигиена, уход за телом; гигиена полости рта; - правильная посадка за партой – профилактика искривления позвоночника; - здоровые зубы – залог красоты;	сентябрь 2017г. сентябрь 2017г. сентябрь 2017г. сентябрь 2017г.	врач-педиатр медсестра медсестра медсестра
1.6.	Цикл практических занятий «Мое здоровье в моих руках»: - методы закаливания; - массаж, точечный массаж; - ароматерапия; фитотерапия (ознакомление лекарственными травами и их сбор); - оздоровительная гимнастика; - проведение подвижных игр на воздухе (зимние забавы на улице)	сентябрь 2017г. сентябрь 2017г. сентябрь 2017г. сентябрь 2017г. декабрь 2017г.	врач-педиатр медсестра медсестра медсестра воспитатели
2. Санитарно – гигиеническая и противоэпидемическая работа.			

2.1.	Контроль выполнения санитарных норм и предписаний органов надзора.	постоянно	врач-педиатр зам. директора по АХР
2.2.	Проведение профилактической вакцинации.	по плану	медсестра
2.3.	Туберкулин диагностика и обследование воспитанников с нарастающей реакцией Манту.	Сентябрь 2017г. Апрель 2018г.	медсестра фтизиатр
2.4.	Осмотр на кожные заболевания.	постоянно	медсестра
2.5.	Беседы по предупреждению заболеваний: - кишечных; - вирусного гепатита; - клещевого энцефалита; - пищевых отравлений; - отравлений грибами и ядовитыми растениями; - простудных.	Июнь 2018г. Ноябрь 2017г. Октябрь 2017г. Март 2018г Апрель 2018г. Октябрь 2017г. Март 2018г	медсестра
3. «Безопасность – залог здоровья». Программа по профилактике детского			
3.1.	Создание безопасных условий обучения и воспитания воспитанников: - организация дежурства педагогов; - организация обучения и проверки знаний по охране труда сотрудников; - проведение инструктажей на рабочем месте; - целевые и внеплановые инструктажи с воспитанниками.	постоянно по плану по плану постоянно постоянно	зам. директора по ВР специалист по охране труда специалист по ОТ воспитатели
3.2.	Своевременный ремонт оборудования.	постоянно	зам. директора по АХР
3.3.	Регулярная корректировка инструкций по технике безопасности.	постоянно	специалист по охране труда
4. Организация питания.			
4.1.	Организация работы комиссии по питанию.	Сентябрь 2017г.	врач-педиатр
4.2.	Индивидуальные консультации по проблемам питания.	постоянно	врач-педиатр
4.3.	Организация диетического питания воспитанников, состоящих на диспансерном учете.	в течение года	врач-педиатр
4.4.	Беседа: «Рациональное питание – это здоровье!»	Ноябрь 2017г.	медсестра
4.5.	Практические занятия: - правила пользования водой для питья; - сервировка стола и культура питания.	Ноябрь 2017г.	медсестра
5. Лечебно-оздоровительная работа.			
5.1.	Организация и проведение углубленных медицинских осмотров.	октябрь 2017г. апрель 2018г.	врач-педиатр районный
5.2.	Распределение воспитанников на физкультурные группы по результатам диспансеризации.	сентябрь 2017г. апрель 2018г.	врач-педиатр

5.3.	<p>Анализ состояния здоровья и организации оздоровления воспитанников:</p> <p>С патологией органов дыхания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверка организации теплового режима в классах; - профилактика респираторно-вирусных инфекций неспецифическими методами (фитотерапия); - проведение вакцинации; - беседа «Я не хочу болеть гриппом» <p>С патологией органов зрения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверка состояния освещенности классов; - проведение занятия «Гимнастика для глаз». <p>С патологией опорно-двигательной системы системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверка подбора мебели с учетом показаний роста воспитанников; - организация максимальной двигательной активности воспитанников; - конкурс на лучшую физкультминутку; - Беседы: <ul style="list-style-type: none"> «Профилактика плоскостопия» «Сколиоз и его последствия» <p>Профилактика стоматологических заболеваний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - осмотр полости рта; - Беседы: <ul style="list-style-type: none"> «Здоровые зубы – залог здоровья». «Кариес и его профилактика» 	<p>постоянно</p> <p>ноябрь-март</p> <p>октябрь 2017г. октябрь 2017г.</p> <p>по плану</p> <p>октябрь 2017г</p> <p>сентябрь 2017г.</p> <p>по режиму дня</p> <p>декабрь 2017г.</p> <p>март 2018г. март 2018г. сентябрь 2017г. апрель 2018г.</p> <p>февраль 2018г. октябрь 2018г</p>	<p>Дежурная медсестра врач-педиатр</p> <p>медсестра Дежурная медсестра врач-педиатр зам.директора АХР врач-педиатр</p> <p>врач-педиатр зам.директора АХР воспитатели медсестра воспитатели</p> <p>медсестра медсестра стоматолог</p> <p>стоматолог стоматолог</p>
6. «Школа здоровья».			
6.1.	<p>Беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Здоровье - важнейшая ценность человека!» «Красота. Природа. Человек» «Здоровье» - уроки профилактики. 	<p>апрель 2018г. апрель 2018г. май 2018 г.</p>	<p>врач-педиатр медсестра врач-педиатр</p>
6.2.	<p>Занятия по умению управлять собой:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседа «Что такое характер?»; - дискуссия «Что нужно делать для воспитания характера». 	<p>апрель 2018г. апрель 2018г.</p>	<p>психолог психолог</p>
6.3.	<p>Спортивная эстафета:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Я выбираю спорт как альтернативу пагубных привычек». 	<p>апрель 2018г.</p>	<p>воспитатели</p>

6.4.	<p>Организация работы кружка «Юный медик»: Беседы по оказанию первой медицинской помощи при неотложных состояниях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кровотечения; - асфиксии; - ожоги; обморожения; - солнечные и тепловые удары; - отравления; <p>Практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы реанимации; - наложение повязок; - остановка кровотечений; - обработка ран; 	<p>Октябрь 2017г. Октябрь 2017г. Октябрь 2017г. Март 2018г. Ноябрь 2017г.</p> <p>Декабрь 2017г. Декабрь 2017г. Январь 2018г. Февраль 2018г.</p>	медсестра
7. Проведение месячника «За здоровый образ жизни!»			
7.1.	<p>Акция «Бросаю курить»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседа «Брось курить и стань победителем!»; - «Сломанная сигарета» - день борьбы с курением 	<p>Октябрь 2017 г. Октябрь 2017г.</p>	врач-педиатр воспитатели
7.2.	<p>Конкурсы рисунков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Цветок здоровья»; - «Курению нет - вот наш ответ». 	<p>Октябрь 2017г. Октябрь 2017г.</p>	воспитатели воспитатели
7.3.	Спортивная эстафета «Поверь в себя!»;	Октябрь 2017г.	воспитатели
7.4.	Викторина «Здоровье. От чего оно зависит?»	Октябрь 2017г.	воспитатели
7.5.	«День здоровья» - Выступление агитбригад «Быть здоровым хорошо, нездоровым – плохо»;	Октябрь 2017г.	воспитатели
7.6	КВН «В здоровом теле – здоровый дух!»	Октябрь 2017г.	воспитатели
8. Акция «Экология и здоровье»:			
8.1.	«Наш двор» - уборка и озеленение территории детского дома;	<p>Апрель 2018г Октябрь 2017г</p>	воспитатели
8.2.	«Здоровье дарят комнатные растения» - озеленение спальных комнат и классов.	<p>Сентябрь 2017г. Апрель 2018г.</p>	воспитатели
8.3.	«Наш огород» - труд на участке;	март-сентябрь 2018г.	воспитатели
8.4.	«Экология и здоровье» - выставка работ (поделки)	<p>Октябрь 2017г Апрель 2018г</p>	воспитатели
9. Диагностическая работа.			
9.1.	<p>Анкетирование воспитанников по изучению:</p> <ul style="list-style-type: none"> - противотабачных знаний; - психологического климата в группах; - по вопросам здорового образа жизни. 	<p>октябрь 2017г. декабрь 2017г. октябрь 2017г. апрель 2018 г.</p>	врач-педиатр психолог воспитатели
9.2.	Проведение медико-психологического анализа состояния здоровья детей.	<p>ноябрь 2017г. апрель 2018г</p>	врач-педиатр психолог
10. Нравственно-половое воспитание.			
10.1.	Дискуссия «Почему люди становятся рабами наркотиков?»	Апрель 2018г.	врач-педиатр нарколог
10.2.	Конкурс сочинений «Суд над сигаретой».	Декабрь 2017г.	воспитатели
10.3.	Организация встреч и бесед с врачом-наркологом.	апрель 2018г.	психолог
10.4.	Индивидуальные консультации по вопросам психологических и половых отклонений.	в течение года	врач-педиатр врачи-

10.5.	<p>Беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Скажи наркотикам «Нет!» - «Прелести» свободной любви» -«Распространение ВИЧ инфекций» - «Профилактика СПИДа» - «Толерантное отношение к ВИЧ инфицированным» - «Болезни от эмоций» -«Психологические отклонения и их профилактика» - «Алкоголизм и его последствия» 	<p>Январь 2018г. Апрель 2018г. Апрель 2018г. Апрель 2018г. Февраль 2018г. Март 2018г.</p> <p>Март 2018г. Март 2018г.</p> <p>Март 2018г.</p>	<p>врач-педиатр нарколог</p>
11. Оформление стендов.			
11.1.	<p>Стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Предупредим простудные заболевания»; - «В центре внимания»; - «Что такое здоровый образ жизни!» -«Уголок Здоровья» 	<p>Ноябрь 2017г. Сентябрь 2017г. Октябрь 2017г. Май 2018г.</p>	<p>медсестры</p>
11.2.	<p>Конкурс плакатов «Мы выбираем здоровый образ жизни!»</p>	<p>Октябрь 2017г.</p>	<p>воспитатели</p>
11.3.	<p>Оформление уголков здоровья в классах.</p>	<p>Сентябрь 2017г</p>	<p>воспитатели</p>
11.4.	<p>Конкурс рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»</p>	<p>Апрель 2018г.</p>	<p>воспитатели</p>