

## Что нужно знать о вирусных гепатитах?

### Что такое гепатит?

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами и др. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы. В настоящее время известно пять вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека: А, В, С, D и Е.

Наибольшую опасность представляют гепатиты с контактным механизмом передачи – это гепатиты В и С, которые могут переходить в хроническую форму с последующим развитием таких неблагоприятных исходов как цирроз печени и первичный рак печени.

### Как происходит заражение гепатитами?

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусы **гепатиты А и Е** передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов **гепатита В, С и D** осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию.

### Как защитить себя от заражения?

**1. Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов А и В является вакцинация. Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах мира на протяжении многих лет.**

В Российской Федерации иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках национального календаря профилактических прививок с 1996 года. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции.

Иммунизация против вирусного гепатита А проводится бесплатно лицам из групп высокого риска в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

**2. Передачу вируса гепатита В, С и D можно предотвратить следующими путями:**

- практика безопасных инъекций, использование только стерильных (одноразовых) шприцев и игл;
- безопасный секс, включая сведение к минимуму числа партнеров и использование

барьерных методов защиты (презервативов);

- при накалывании татуировок, пирсинге необходимо быть уверенным в качественной стерилизации инструментов, убедиться, что мастер использует одноразовые перчатки;
- использовать только личные инструменты для маникюра;
- не пользоваться общими зубными щетками, бритвами.

**3. Для защиты от гепатита А и Е необходимо соблюдать правила личной гигиены:**

- мыть руки с мылом перед едой и после каждого посещения туалета;
- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- кипятить не пастеризованное молоко;
- перед употреблением тщательно промывать овощи и фрукты проточной водой.

Территориальным отделом по Черноморскому и Раздольненскому районам Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и гфз Севастополю уделяется значительное внимание санитарно-гигиеническим мерам профилактики вирусных гепатитов, к которым относятся:

- обеспечение населения эпидемически безопасной питьевой водой, безопасными в эпидемиологическом отношении продуктами питания;
- улучшение санитарно-гигиенических условий труда и быта;
- соблюдение санитарных правил и требований, предъявляемых к заготовке, транспортировке, хранению, технологии приготовления и реализации пищевых продуктов;
- санитарно-противоэпидемического режима в детских учреждениях, учебных заведениях, лечебно-профилактических организациях, организованных коллективах и других объектах;
- гигиеническое воспитание населения.

*Территориальный отдел  
по Черноморскому и Раздольненскому районам  
Межрегионального управления Роспотребнадзора  
по Республике Крым и гфз Севастополю*